



Adresați-vă furnizorului dumnevoastră Adolescență (10 - 18 ani)



Adolescentele care trăiesc cu virusul HIV au considerente și nevoi unice privind îngrijirea, iar acestea vor continua să evolueze în funcție de diversele etape de viață.

Fiind o adolescentă infectată cu virusul HIV, sau persoana apropiată unei adolescente care are HIV, probabil aveți multe întrebări pentru furnizorul dumnevoastră. Resursa de mai jos a fost elaborată pentru a vă ajuta să orientați conversațiile pe care le aveți referitoare la aceste nevoi și a vă ajuta să vă concentrați atenția asupra ariilor cheie care vă preocupă.

Această resursă nu are intenția de a acoperi toate temele care ar trebui discutate și este posibil ca nu toate aceste teme să fie valabile în cazul dumnevoastră. Asigurați-vă că adresați orice întrebări pe care le aveți echipei dumnevoastră medicale.

1587029

VIAȚA CU VIRUSUL HIV: CĂ TREBUIE SĂ ȘTIȚI

Există multe informații care trebuie urmărite, inclusiv protejarea, tratamentul și opțiunile de îngrijire. Luați în calcul să discutați despre aceste teme:

- Informații științifice despre virusul HIV (cum ar fi numărul de celule CD4, încărcătura virală, replicarea, potențialele complicații)
- Contracepția, prevenirea infectării cu virusul HIV și protejarea celorlalți
- Considerente privind sarcina
- Tratamentul antiretroviral (cum ar fi programul administrării dozelor, efectele secundare, administrarea medicației conform prescripției)
- Infecțiile cu transmitere sexuală (cum ar fi clamidia, virusul papiloma uman, sifilisul, gonoreea)
- Alte afecțiuni medicale (cum ar fi tuberculoza, hepatita B și C)
- Consumul de alcool și droguri

CONSIDERENTE PRIVIND ÎNGRIJIREA

În cazul dumnevoastră, există alte considerente importante privind îngrijirea, care includ bunăstarea emoțională și provocările de zi cu zi care afectează modul în care este gestionat virusul HIV. Furnizorul dumnevoastră vă poate ajuta să abordați aceste provocări și sentimente:

- Sănătatea mintală/emoțională
- Provocările/conflictele de zi cu zi, cum ar fi faptul că le spuneți altora că purtați virusul HIV, frica și discriminarea din partea altor persoane
- Drepturile privind sănătatea și considerentele legale pentru femeile care sunt infectate cu virusul HIV
- Controalele medicale de rutină (cum ar fi îngrijirea acordată de medicul de familie, examinările stomatologice, examinările oftalmologice, testele Papanicolau)
- Abuzul și violența

Nu uitați că vizitele pe care le faceți dumnevoastră sau persoana apropiată dumnevoastră la furnizorul dumnevoastră reprezintă o oportunitate de a aborda orice întrebări sau preocupări pe care le-ați putea avea. Pentru a profita la maxim de discuțiile avute, gândiți-vă să aduceți cu dumnevoastră un carnetel, în care puteți lua notițe în timpul vizitei. Nu ezitați să adresați întrebări, întrucât furnizorul de servicii de sănătate este acolo să vă ajute. Faceți următoarea programare înainte de a părăsi cabinetul furnizorului, pentru a simplifica îngrijirea de rutină. Asigurați-vă că ați luat cu dumnevoastră un număr de telefon, în cazul în care trebuie să schimbați data programării sau aveți întrebări urgente.

See Us: Women Take a Stand on HIV (Observați-ne: Femeile iau poziție în fața virusului HIV) este o campanie de conștientizare globală, care se concentrează asupra abordării provocărilor unice cu care se confruntă femeile care trăiesc cu virusul HIV. Această campanie încercă să încurajeze femeile care au virusul HIV să iasă din umbră, să întemeieze un simț al comunității și, în cele din urmă, să își facă vocea auzită.

Campania *See Us* a fost posibilă datorită fondurilor primite din partea AbbVie.

Pentru informații suplimentare: SeeUs@IAPAC.org